

Planning dal 2 al 6 agosto 2021

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
10:00	Well Back	10:00	Circuito Total Body	10:00	G.P.G.	10:00	Circuito Total Body	10:00	Well Back
		10:00	Hydrobike			10:00	Acquagym		
		12:00	G.P.G. H2O			12:00	G.P.G. H2O	11:00	Ginnastica Miofasciale
13:30	Circuito Total Body	13:30	Cardio G.A.G.	13:30	Circuito Total Body	13:30	Cardio G.A.G.	13:30	Circuito Total Body
13:30	Hydrobike			13:30	Hydrobike			13:30	Hydrobike
				14:30	Aerotonica	14:30			
18:00	Well Back	18:00	Pilates	18:00	Well Back	18:00	Pilates		
19:00	G.P.G.			18:45	Hydrobike				
19:00	Circuito Total Body			19:00	Circuito Total Body				
				19:00	G.P.G.				
19:15	Acquagym	19:15	Hydrobike			19:15	Acquagym		