

Orario Centro: Lun./Ven. 08,00 - 22,00

Sabato 08,00 - 19,00

Domenica 09,00 - 13,00 (Aperti dal 21 Settembre)



Tropos Vibro Training

Orario	Lunedì	Orario	Martedì	Orario	Mercoledì	Orario	Giovedì	Orario	Venerdì	Orario	Sabato
9.30	Vibro Sculpt	9.30		9.30	Vibro Slim	9.30		9.30	Vibro Balance	9.30	
10.00		10.00		10.00		10.00		10.00		10.00	
11.00		10.30		11.00		10.30		11.00		10.00	
11.00		10.30		11.00		10.30		11.00		11.00	
11.00		11.00	Vibro Balance	11.00		11.00	Vibro Sculpt	11.00		11.00	
11.30		11.30		11.30		11.30		11.30		11.30	
12.00		11.30		12.00		11.30		12.00		11.30	
12.00		12.00		12.00		12.00		12.00		12.00	
12.30		12.00		12.30		12.00		12.30		12.30	
12.45		12.45		12.45	Vibro Slim	12.45		12.45		12.45	
13.00		13.00		13.00		13.00		13.00		13.30	
13.30		13.30	Vibro Slim	13.30		13.30	Vibro Sculpt	13.30		13.30	
13.30		13.30		13.30		13.30		13.30		13.30	
13.30		13.30		13.30		13.30		13.30		13.30	
13.30		13.30		13.30		13.30		13.30		13.30	
14.00		14.00		14.00		14.00		13.30		14.00	
14.00		14.30		14.00		14.30		14.00		14.15	
14.30		14.30		14.30		14.30		14.30		14.30	
14.30		14.30		14.30		14.30		14.30		14.30	
15.00		15.00		15.00		15.00		15.00		15.00	
15.00		15.15		15.00		15.15		15.00		15.15	
15.00		15.30		15.00		15.30		15.00		15.00	
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00		16.00	
16.30	Vibro Sculpt	16.30	Vibro Balance	16.30	Vibro Dynamic	16.30	Vibro Slim	16.30	Vibro Balance	16.30	
17.00		17.00		17.00		17.00		17.00		17.00	
17.00		17.00		17.00		17.00		17.00		17.00	
17.45	Vibro Dynamic	17.45		17.45		17.45		17.45	Vibro Dynamic	17.45	
18.00		18.00		18.00		18.00		18.00		18.00	
18.15		18.15		18.15		18.15		18.15		18.30	
18.30		18.50		18.30	Vibro Slim	18.30		18.30		18.30	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
19.00		19.00	Vibro Balance	19.00		19.00	Vibro Sculpt	19.00		19.00	
19.15		19.15		19.15		19.15		19.15		19.00	
19.30	Vibro Sculpt	19.30		19.30	Vibro Dynamic	19.30		19.30	Vibro Balance	19.00	
19.30		19.50		19.30		19.50		19.50		19.50	
19.50		19.50		19.50		19.50		19.50		19.50	
20.00		20.00		20.00		20.00		20.00		20.00	
20.00		20.00		20.00		20.00		20.00		20.00	
20.30		20.40		20.40		20.40		20.30		20.40	

Le sedute devono essere prenotate - Richiedi ai Trainer il programma integrativo personalizzato!

Il Planning può essere soggetto a variazioni segnalate da appositi "Avvisi".