



Δύστροπος



ACQUA

ACQUA



ARIA

ARIA



TERRA

TERRA



FUOCO

FUOCO

La purezza degli elementi per un mondo di benessere e bellezza

**Tropos**, un ambiente raffinato ed esclusivo, dove la ricerca della bellezza e dell'armonia è nell'aria. Strumenti e metodi all'avanguardia, personale altamente specializzato e a completa disposizione, proposte personalizzate, per offrire ad ogni cliente la propria soluzione.

E in più massima attenzione alla sicurezza, alla professionalità, alla riservatezza. Tutto il personale **Tropos**, grazie ad un processo continuo di formazione ed aggiornamento, è in grado di offrire ai nostri clienti tutte le più recenti novità dal mondo del Wellness: nuove tecnologie, nuove pratiche, nuovi metodi, nuove esperienze.

**Tropos**, con i suoi programmi di su misura e con una gamma completa di servizi e prodotti per il benessere ti permette di riconquistare il perfetto equilibrio psico-fisico, in modo dolce e gratificante.

Il benessere passa anche attraverso il gioco e le emozioni e **Tropos** lo sa. Per questo mette a disposizione dei clienti più piccoli un attrezzatissimo mondo di giochi, animazioni e corsi per bambini.

### **Armonia degli elementi**

L'armonia del **corpo** e della **mente**, come quella degli elementi che compongono l'Universo, è la condizione per vivere bene. **Tropos** ti mette a disposizione tutti gli strumenti e le professionalità per raggiungere l'equilibrio perfetto tra la tua forma fisica e il tuo benessere psichico. Dall'idromassaggio alla Sauna, dalla piscina al Percorso Bio-Energetico, **Tropos** sa come guidarti passo dopo passo alla riconquista del tuo benessere.



ACQUA

## **ACQUA:**

2 piscine e Vasca idromassaggio con sedute anatomiche

SPA Benessere Suite al piano delle piscine

Area Benessere & Bellezza all'interno delle Piscine

Percorso Relax Termario al piano della Palestra

Palestra Acquatica

Area Dimagrimento Aquaform

Area Gravidanza e Benessere

Area Corsi di nuoto non agonistico - Acquaticità dai 4 mesi - SincroBaby

Nuoto Sincronizzato

L'Acqua è l'elemento vitale, materno, fonte di vita e di nutrimento. Il suo stato liquido ci parla di purificazione, di flessibilità, di trasformazione, di movimento, ora lento ora impetuoso. Col suo continuo cambiare forma l'acqua riesce a superare ogni ostacolo e inesorabilmente compie il suo percorso, dalla sorgente al mare. L'acqua è volume e profondità, accogliente e purificante.

**Con i servizi Acqua di Tropos il benessere è un liquido abbraccio.**



TERRA



## **TERRA:**

TROPOS DOLPHY SPLASH

IL MONDO DI CORSI/GIOCHI/ANIMAZIONE

PENSATO PER BAMBINI E RAGAZZI

AREA BAR - RESTAURANT

AREA PARCHEGGIO AUTO RISERVATA

La Terra, il più sacro e divino tra gli elementi: fertile e solida, accogliente e rigogliosa, rappresenta il grembo materno che accoglie la vita e la nutre. La Terra è al tempo stesso madre e nutrice, ma è anche concreta, solida e potente. La Terra ospita e coltiva la vita, nei cicli naturali del susseguirsi delle età e delle stagioni.

**Con i servizi Terra di Tropos i nostri frutti migliori crescono in armonia.**



FUOCO  
FUOCO

## **FUOCO:**

**WELLNESS:** Palestra Sala Wellness circuito Cardiovascolare e Isotonico  
Chiave Computerizzata Technogym

**FITNESS:** Sala Spinning  
Sala Corsi Musicali  
Beauty-Fitness

Il Fuoco è l'elemento del Sole, dell'eternità e della trasformazione. Simboleggia le virtù del coraggio, della forza e della sensualità. Il fuoco è energia che penetra tutto, che dona la vita agli esseri viventi, è il più straordinario dei poteri della natura. Il fuoco è calore, quello stesso calore artefice della continua metamorfosi del nostro corpo e della natura nel suo insieme.

**Con i servizi Fuoco di Tropos trasformi il tuo corpo in modo naturale.**



# ARIA

ARIA

## **ARIA:**

Equa Area Posturale: Il Benessere attraverso l'Equilibrio

Wellness for you con percorso olistico

Massaggio energetico posturale

Pilates Reformer

Sala energy

Percorso Bio-Energetico Area Body & Mind

Area Beauty : Benessere-Bellezza-Relax

L'aria è il respiro della vita, l'intuito, la ragione, la musica, la poesia, lo spazio incorporeo che unisce il tutto, il respiro vitale, cosmico.

L'aria rappresenta lo spirito creativo della vita della natura, che dona fertilità e leggerezza al corpo e allo spirito.

L'aria è respiro, il respiro è ritmo ed il ritmo è il segno unico e personale che esprime il nostro essere, unico e inimitabile.

**Con i servizi Aria di Tropos riscopri il tuo naturale modo di essere.**

Orario	Lunedì	Orario	Martedì	Orario	Mercoledì	Orario	Giovedì	Orario	Venerdì	Orario	Sabato
8.30	Corpo Libero	8.30	Corpo Libero	8.30	Corpo Libero	8.30	Corpo Libero	8.30	Corpo Libero	8.30	Corpo Libero
9.00	Natural Move	9.00		9.00	Natural Move	9.00		9.00	Natural Move	9.00	
9.00		9.00		9.00		9.00		9.00		9.00	
9.30	Well back 1/2	9.30	Control. addominale. 1/2	9.30	G.P.G.	9.30	Control. addominale. 1/2	9.30	Pilates Picc.Attrez.	9.30	Corpo Libero
10.00	Pilates Mat-Work	10.00	Allungam. Posturate1/2	10.00		10.00	Allungam. Posturate1/2	10.00		10.00	
10.00	Acqua Fit Bike	10.00	Hydrobike	10.00	Acqua Fit Bike	10.00	Hydrobike	10.00	Acqua Fit Bike	10.00	
11.00	Corpo Libero	11.00		11.00	Corpo Libero	11.00		11.00	Corpo Libero	11.00	
11.00		11.00		11.00		11.00		11.00		11.00	
11.00	Acquagym	11.00	Acquagym	11.00	Blu Move	11.00	Acquagym	11.00	Acquagym	11.00	
11.30		11.30		11.30		11.30		11.30		11.30	Spinning
12.00	Stretchin g 1/2	12.00		12.00	Gym Stick Tone 1/2	12.00		12.00	Bosu Base 1/2	12.00	Push Power 1/2
12.00		12.00		12.00		12.00		12.00		12.00	Abdominal Session 1/2
12.30	Aerotonica	12.30		12.30	Aerotonica	12.30		12.30	Aerotonica	12.30	Sretchin g 1/2
12.30	Hydrobike	12.30	Well Back 1/2	12.30		12.30	Well Back 1/2	12.30	Hydrobike	12.30	
12.30		12.30	Abdominal S.1/2	12.30		12.30	Abdominal S.1/2	12.30		12.30	
13.00	Pilates Base 1/2	13.00		13.00	Pilates Panca 1/2	13.00		13.00	Well Back 1/2	13.00	
13.30	Pilates piccoli attrez	13.30		13.30		13.30		13.30	Pilates Mat-Work	13.30	
13.30	Ac qua Power	13.30	Ac qua Power	13.30	Ac qua Power	13.30	Ac qua Power	13.30	Acqua Power	13.30	Hydrobike
13.30	Spinning	13.30	Spinning	13.30	Spinning	13.30	Spinning	13.30	Spinning	13.30	
13.30	Aeroste p	13.30	Tone U p Stick 1/2	13.30	Bosu Base 1/2	13.30	Tone U p Stick 1/2	13.30		13.30	
14.00		14.00	Gym Stick Pilates 1/2	14.00		14.00	Gym Stick Pilates 1/2	14.00	Video Dance	14.00	
14.00		14.00	Abdominal S.1/2	14.00	Total Bod y Cond.	14.00	Abdominal S.1/2	14.00		14.00	
14.30	Abdominal S.1/2	14.30	Hydrobike	14.30		14.30	Hydrobike	14.30	Abdominal S.1/2	14.30	Hydrobike
14.30	Total Body Cond. 1/2	14.30	Hydrobike	14.30		14.30	Hydrobike	14.30	Total Body Cond. 1/2	14.30	
15.00	Stretching 1/2	15.00	Stretching 1/2	15.00		15.00	Stretching 1/2	15.00	Stretching 1/2	15.00	
15.00	Aerotonica	15.00	Sbarra a Terra 1/ 2	15.00	Aerotonica	15.00	Sbarra a Terra 1/ 2	15.00	Aerotonica	15.00	Ac qua Fit Bike
15.00		15.00	MusicalDance (2) 1/2	15.00		15.00	MusicalDance (2) 1/2	15.00		15.00	
16.00	Corpo Libero	16.00	Tropos Jeans	16.00	Corpo Libero 1/2	16.00	Tro pos Jeans	16.00	Corpo Libero	16.00	
16.30		16.30		16.30	Bosu Tone 1/2	16.30		16.30		16.30	
17.00		17.00	MusicalDance (1)	17.00		17.00	MusicalDance (1)	17.00		17.00	
17.15	Tropos Jeans	17.15	Tropos Jeans	17.15		17.15	Tropos Jeans	17.15	Tropos Jeans	17.15	
17.00	Corpo Libero	17.00	Well Back	17.00	Corpo Libero	17.00	Wu Wei	17.00	Fit Dance	17.00	
17.00	Fit Dance	17.00		17.00	Aerostep	17.00		17.00		17.00	
18.00		18.00		18.00	Pilates Base	18.00		18.00		18.00	
18.00	G.P.G.	18.00	G.P.G.	18.00	Pilates Advanced	18.00	G.P.G.	18.00	G.P.G.	18.00	
18.00		18.00		18.00		18.00		18.00		18.00	
18.15	G.A.G. 18.15	18.15	Abdominal S.1/2	18.15	G.A.G. 18.15	18.15	Abdominal S.1/2	18.15	G.A.G.	18.15	
18.30		18.30	Spinning	18.30	Hydrobike	18.30		18.30		18.30	
19.00		19.00	Body Ballet	19.00	Aero Step 1/2	19.00	Body Ballet	19.00	Yoga Power	19.00	
19.00	Aerostep 19.00	19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
19.00	Acqua Tonic	19.00	Acqua Power	19.00		19.00	Acqua Power	19.00	Acqua Tonic	19.00	
19.15	Well Bac k	19.15	Wu Wei	19.15	Hydrobike	19.15	Well Back	19.15		19.15	
19.30		19.30		19.30	Bosu Tone 1/2	19.30		19.30		19.30	
19.30	Spinning	19.30		19.30	Spinning	19.30		19.30		19.30	
19.50	Blu Move	19.50	Acqua Fit Bike	19.50		19.50	Hydrobike	19.50		19.50	
20.00	Yoga Flex	20.00	Flexible	20.00	*Danza del Ventre	20.00	Flexible	20.00		20.00	
20.00		20.00		20.00		20.00		20.00		20.00	
20.30	Acquagym Circuit	20.30	Acquagym Circuit	20.30	Hydrobike	20.30	Acquagym Circuit	20.30	Acquagym Circuit	20.30	

CORSO: il numero delle lezioni e la data di inizio verranno comunicate.

Questo planning è provvisorio e pertanto può essere soggetto a variazioni

“Si sa, è questo il momento.  
In cui ci vogliono dei risultati.  
Affinare, rimodellare,  
rassodare, levigare...  
e se volessi ancora di più?”

e se bastasse  
una sola risposta per snellire  
e farsi piacere?



### CONCENTRÉ MINCEUR TRI-ACTIF

Esclusivo in trattamenti professionali, MATIS vi offre una nuova risposta al problema. Questo nuovo trattamento ultra-concentrato di carezze originali grazie alla sua tripla azione innova un risultato eccellente di bellezza globale.

- Previene la formazione e l'incremento di tessuto adiposo.
- Aiuta per liberare i tessuti.
- Rinforza il tono e l'elasticità cutanea.

Oltre al piacere, questo tri-actif rende, grazie alla sua texture divinamente fresca e al suo profumo energizzante, tutti i gesti sensazioni immediate. Toccate, sentite, guardate... i risultati non ci fanno attendere: oltre ad un corpo affinato, il rinvigore e tonificato, vi offre una nuova sensazione di benessere. ”

MATIS  
PARIS

SOIN PROFESSIONNEL DE BEAUTÉ

I prodotti Matis sono in vendita presso il Beauty Center Tropos

 **tropos**  
Centro esclusivista Matis